



25 randonnées pour explorer la Sarthe !

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JUILLET 2025

Sarthe Tourisme dévoile un nouveau guide pratique pour partir à l'aventure, carte en main, sur les plus beaux itinéraires du territoire.

Ce mardi 2 juillet 2025, à l'occasion d'une conférence de presse, Sarthe Tourisme dévoile un nouveau guide rando, attendu par de nombreux amateurs de balades : «**25 randonnées incontournables en Sarthe**», en présence de **Véronique Rivron** (Présidente de Sarthe Tourisme, Vice-Présidente du Département de la Sarthe), **Patrick Desmazières** (Vice-Président de Sarthe Tourisme, en charge de l'itinérance) et **Jean-Jacques Bougault** (Président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre).

Un guide qui répond à une forte demande

La Sarthe dispose d'un réseau exceptionnel de sentiers : **plus de 3 600 km de parcours, plus de 300 boucles balisées**, 5 GR et 2 GRP totalisant près de 750 km. Malgré les nombreuses ressources numériques existantes, le besoin d'un support papier reste fort : un guide lisible, maniable, prêt à accompagner les marcheurs sur le terrain.

Le précédent guide de randonnée coédité avec la Fédération Française de Randonnée remontait à 2006. Il était donc temps de proposer un nouvel outil, à la fois actualisé et pratique.

Une sélection soignée et représentative du territoire

Réalisé **en partenariat avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP 72) et les offices de tourisme de la Sarthe**, ce nouveau guide propose une sélection de 25 circuits choisis selon des critères de diversité paysagère, de représentativité des territoires sarthois, d'accessibilité (notamment certains circuits adaptés aux personnes à mobilité réduite) et de niveaux de difficulté variés.

Chaque itinéraire est présenté sous forme de fiche pelliculée, résistante à la pluie, avec tracé cartographique IGN, pas-à-pas précis, informations pratiques et mise en lumière du patrimoine naturel et bâti rencontré.

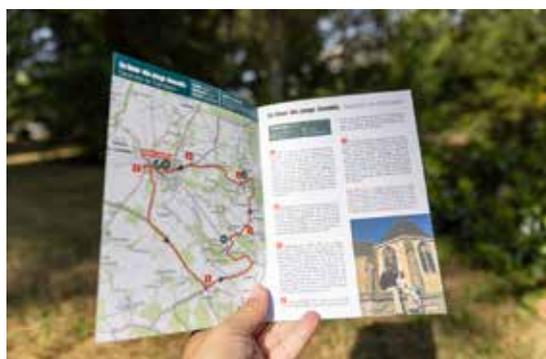
- Contact presse -

Maxime Guillon

02 72 881 885 / m.guillon@sarhetourisme.com



L'ensemble bénéficie d'un **design clair, fonctionnel et élégant, conçu par les équipes de Sarthe Tourisme** et mis en valeur par une **très belle illustration en couverture réalisée par Les Petits Yéyés**. Couverture inspirée du panorama de Saint-Léonard-des-Bois depuis le Mont du Haut Fourché.



Une expérience nature et patrimoine ponctuée de belles rencontres

Nathalie Jupin, guide-conférencière sarthoise depuis 30 ans, a participé à la rédaction des fiches des différents itinéraires. Elle témoigne d'une véritable évasion au cœur des paysages locaux, entre forêts, rivières, bocage et chemins creux.

« La Sarthe est étonnamment variée, entre menhirs, lavoirs, prieurés, petites cités de caractère... Et même sous la pluie, on croise des escargots, des champignons et parfois, des villageois passionnés qui ouvrent leur église pour nous la faire visiter », confie-t-elle avec enthousiasme.

Un guide à emporter partout

Le guide est désormais **disponible au prix de 10 € dans les offices de tourisme de la Sarthe et les librairies sarthoises, ainsi que sur le site internet de Sarthe Tourisme :**

<https://bit.ly/GuideRando-SartheTourisme>

Il s'adresse à tous : promeneurs du dimanche, familles, randonneurs confirmés, habitants ou visiteurs curieux de découvrir les richesses naturelles et patrimoniales de la Sarthe.

- Contact presse -

Maxime Guillon

02 72 881 885 / m.guillon@sarhetourisme.com